

SNAP Work Requirements

If you are a Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) recipient between the ages of 18 and 64, you may be subject to Able-Bodied Adults Without Dependents (ABAWD) work rules and time limits under federal rules.



You are subject to ABAWD work rules and time limits if you are a SNAP recipient who:

- Is between the ages of 18 and 64;
- Does not reside in a SNAP household with a child under age 14; and
- Is considered physically and mentally fit for work.



To keep your SNAP benefits, you must spend an average of at least 80 hours each month doing one or any combination of the following activities:

- Working, either paid or in-kind;
- Participating in a job program or similar approved work activity; and/or
- Volunteering.



You may be exempt from the time limit if you are:

- Under age 18, or age 65 and over;
- An adult in a SNAP household with a child under age 14;
- Exempt from SNAP Basic Work Rules;
 - If aged 60 - 64, the exemption must be for a reason other than age
 - Enrolled in school, college, or a training program at least half-time
 - Participating in a drug addiction or alcohol treatment and rehabilitation program
 - Receiving unemployment benefits or Temporary Assistance for Needy Families (TANF).
 - Caring for someone who is sick or disabled
 - Already working 30 hours or more a week or earning at least \$217.50 a week
- Pregnant;
- Physically/mentally unfit for work as determined by a SNAP worker; and/or
- An Indian (Native American, Alaska Native, Indigenous Person, Tribal Member), Urban Indian or a California Indian as defined in the Indian Health Care Improvement Act.

Exigencias de trabajo del SNAP

Si usted es un beneficiario del Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) de entre 18 y 64 años de edad, puede estar sujeto a las reglas de trabajo de Adultos capaces sin dependientes (ABAWD, por sus siglas en inglés) y a los límites de tiempo según las reglas federales.



Usted está sujeto a las reglas de trabajo y límites de tiempo de ABAWD si es un beneficiario de SNAP que:

- Tiene entre 18 y 64 años de edad.
- No reside en un hogar SNAP con un niño menor de 14 años.
- Se le considera física y mentalmente capacitado para trabajar.



Para conservar sus beneficios de SNAP, debe dedicar un promedio de al menos 80 horas mensuales a realizar una o una combinación de las siguientes actividades:

- Trabajar, ya sea remunerado o en especie.
- Participar en un programa de empleo o actividad laboral similar aprobada.
- Voluntariado.



Es posible que esté exento del límite de tiempo en los siguientes casos:

- Tiene menos de 18 años o más de 65 años de edad.
- Un adulto en un hogar SNAP con un niño menor de 14 años.
- Exento de las Reglas Básicas de Trabajo del SNAP.
 - Si tiene entre 60 y 64 años, la exención debe ser por una razón distinta a la edad.
 - Se inscribió en la escuela, la universidad o un programa de capacitación al menos a medio tiempo.
 - Participar en un programa de tratamiento y rehabilitación para la adicción a las drogas o el alcohol.
 - Recibe beneficios de desempleo o Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés).
 - Cuidar a una persona con una enfermedad o discapacidad.
 - Ya trabaja 30 horas o más a la semana o gana al menos \$217.50 a la semana.
- Está embarazada.
- Está física o mentalmente incapacitado para trabajar, según lo determine el trabajador de SNAP.
- Un nativo (nativo americano, nativo de Alaska, persona indígena, miembro de una tribu), indígena urbano o nativo de California, según se define en la Ley de Mejoramiento de la Atención Médica para Indígenas.