



PROMOVIENDO LA SALUD Y EL BIENESTAR DE SU DESPENSA

LA FUERZA DE LA CONEXIÓN





CONTENIDO:

Página 3: Carta de bienvenida

Página 4: Vinculación con proveedores de productos frescos

Página 5: Vinculación con socios comunitarios

Página 6: Conexión con los vecinos

Página 7: Recursos y material de apoyo

ESTIMADOS SOCIOS,

Nos dedicamos a colaborar con usted para fomentar la salud y el bienestar de su comunidad y su entorno. En el marco de nuestra alianza, le proporcionamos herramientas y recursos que respaldan sus metas de salud y bienestar. Cada trimestre, le hacemos llegar un kit de herramientas de campaña centrado en un área de enfoque particular.

Estos kits de herramientas de campaña ofrecen recursos valiosos, herramientas de aprendizaje y materiales de lectura. Le invitamos a compartir esta información con los asistentes a su sitio. Exhiba y difunda estos materiales en todo su espacio para fomentar la conciencia sobre los temas que se abordan.

Este trimestre nos enfocaremos en el tema de las conexiones. El conjunto de herramientas se centrará en el poder de las relaciones. Este conjunto de herramientas es esencial, ya que permite a los bancos de alimentos amplificar su impacto a través de vínculos clave.

Al proporcionar estrategias para acceder a productos frescos de temporada, colaborar con aliados comunitarios para ofrecer servicios gratuitos y comprender las necesidades de los participantes, el kit de herramientas potencia la capacidad de la despensa para mejorar los resultados de salud, ofrecer recursos valiosos y servir mejor a la comunidad. Estos materiales contribuirán de manera significativa a optimizar las operaciones de la despensa y a brindar apoyo a quienes lo requieren de forma más eficaz.

Cordialmente,
El equipo de educación nutricional Community Foodbank of New Jersey.





CONECTANDO CON SOCIOS DE LA COMUNIDAD

- **Servicios Sociales:** Establecer vínculos con agencias de servicios sociales puede ampliar la variedad de apoyo disponible para los vecinos. La colaboración con entidades como la [División de Desarrollo Familiar de Nueva Jersey](#) puede proporcionar acceso a servicios complementarios como asistencia para la vivienda, formación laboral y asesoramiento financiero, lo que permite atender una gama más amplia de necesidades.
- **Nutricional de SNAP:** Colaborar con el [Programa de Educación Nutricional de SNAP](#) puede ofrecer oportunidades para talleres y formación sobre educación nutricional, cocina y gestión de presupuestos alimentarios, que contribuyen al desarrollo de las habilidades y conocimientos de los vecinos.
- **Proveedores de Salud:** Las colaboraciones con proveedores de salud locales y la cooperación con clínicas u hospitales para ofrecer servicios de salud gratuitos, como pruebas de detección o asesoramiento nutricional, directamente en el entorno de la despensa pueden abordar problemas de salud y apoyar el bienestar de la comunidad. Organizaciones como el [Departamento de Salud de Nueva Jersey](#) pueden ser contactos valiosos para establecer estas colaboraciones.
- **Organizaciones de Voluntariado:** Colaborar con [organizaciones de voluntariado especializadas](#) puede fortalecer el sistema de apoyo para los vecinos. Estos grupos pueden proporcionar servicios como asesoramiento legal, apoyo en salud mental o traducción de idiomas, lo que contribuye a una red de apoyo más completa.





- **Granjas y Mercados de Agricultores Locales:** Conectar con granjas y mercados de agricultores locales puede ofrecer un suministro continuo de productos frescos y de temporada, apoyados por organizaciones como el New Jersey Farm Bureau.



- **Programas de Agricultura Sostenida por la Comunidad (CSA):** La colaboración con programas de CSA permite a las despensas de alimentos garantizar entregas regulares de productos frescos, a menudo a precios reducidos o como donaciones, lo que beneficia tanto a las despensas como a los agricultores locales.



- **Agricultura urbana y huertos escolares:** La cooperación con la agricultura urbana y los huertos escolares puede proporcionar fuentes adicionales de hierbas, verduras y frutas frescas, con iniciativas como "Jersey Fresh" que facilitan la conexión de estos recursos con las despensas de alimentos.



- **Enfoque en Productos de Temporada:** Informe a los vecinos sobre los productos de temporada mediante boletines o talleres puede facilitar su uso eficaz y promover hábitos alimenticios más saludables.

CONEXIÓN CON LOS VECINOS



FOR IMMEDIATE RELEASE

Contact: Nicole Williams, Communications & Public Relations Lead, Community Foodbank of New Jersey
nwilliams@cfbnj.org / 732-798-5213

UNIQUE PARTNERSHIP AIMS TO ACHIEVE FOOD SECURITY AND IMPROVE HEALTH
New Jersey's food banks and Horizon Blue Cross Blue Shield of NJ make multi-year commitment to "Growing Healthy Pantries"

HILLSIDE, NJ – October 4, 2022

More than 175,000 children in New Jersey are food insecure, lacking consistent access to nutritious foods and other basic necessities that they need to grow up healthy.

Yesterday, New Jersey's five food banks – the Community Foodbank of New Jersey (CFBNJ), Food Bank of South Jersey, Fulfill, Mercer Street Friends, and NORWESCAP – partnered with Horizon Blue Cross Blue Shield of New Jersey (Horizon) at an event to launch a new signature initiative, "Growing Healthy Pantries." This initiative is made possible by a \$200,000 investment from Horizon through its philanthropic arm, The Horizon Foundation for New Jersey, to help build the capacity of food pantries throughout the state and address the need for food distribution in New Jersey to focus on choice and nutrition.

The first phase of this 18-month pilot initiative will focus on the development of a toolkit to provide local pantries with the knowledge, resources and framework to develop nutrition policy, increase healthy food options and provide essential wrap-around services that address the factors that lead to individuals and families experiencing food insecurity. If the pilot phase is successful, phase two will focus on engaging other partners and funders and on spreading the model statewide.

"By focusing on health and choice, we can help our neighbors in need live active lives while affording them the dignity of being able to shop the way they would in a grocery store," said Carlos Rodriguez, President & CEO of the Community Foodbank of New Jersey. "New Jersey's food banks are grateful for the Horizon Foundation for New Jersey's partnership and commitment to addressing the social determinants of health."

"This exciting, new initiative with the Horizon Foundation of New Jersey goes boldly beyond building nutrition awareness," said Fred C. Wasiak, President & CEO of the Food Bank of South Jersey. "Together, we are empowering our neighbors throughout the state to create positive outcomes for healthier tomorrows."

"This year, Fulfill has committed to having 50 percent of the food we distribute to our pantries be either produce, protein, and dairy. We know that these foods are the ones most requested, and they are also the most nutritious and most expensive – which makes them the hardest to afford on a limited budget. All people should have access to these foods, so that their families are eating as healthy as possible," said Triada Stamps, President and CEO of Fulfill. "On behalf of Fulfill and our pantry network, I applaud Horizon Foundation for supporting this work as a statewide initiative so that it reaches all our neighbors in need."

"In a very special way, food brings people together. Food banks and pantries do more than provide nutrition. Mercer Street Friends' food bank opens doors that allow us to coordinate comprehensive supports for students and provide resources for parents," said Courtney Matlock, Mercer Street Friends' Chief Development and Marketing Officer. "The



MECANISMO DE RETROALIMENTACIÓN Y ENCUESTA PARA LOS PARTICIPANTES

Implementar mecanismos de retroalimentación anónima para recoger información y optimizar los servicios de despensa.

EVENTOS Y ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN

Organice actividades como clases de cocina y talleres para fomentar la interacción y la retroalimentación significativa con la comunidad.



NAVEGACIÓN DE RECURSOS

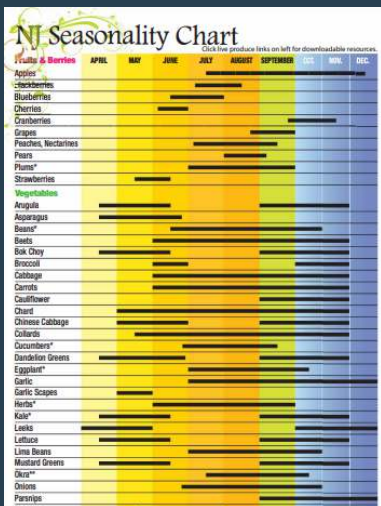
Ofrecer períodos o espacios específicos para asistencia personalizada o referencias sin interrumpir las actividades de la despensa.

FORMACIÓN DEL PERSONAL DE DESPENSA

Formar al personal y a los voluntarios para que se relacionen de manera empática y eficaz, asegurando un servicio continuo y respetuoso.



Materialles Informativos



NEW JERSEY ISN'T BORING

NJ's Guide to New Jersey Spring/Summer Farmers Markets

Join the Club

Look at this guy, too.

ATTRA Sustainable Agriculture Community Supported Agriculture

Why CSA?

Community Supported Agriculture (CSA) is a system for building a network of support around a farm. Unlike a traditional farm, a CSA member pays for a share of the farm's production in advance of the growing season. This provides the farmer with a steady stream of income and allows the farmer to share the risks of farming with the community.

U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

URBAN AGRICULTURE PROGRAMS AT A GLANCE

FARMERS.GOV

We're here to help

CHILD CARE ASSISTANCE PROGRAM (CCAP)
www.ChildCareNJ.gov

SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP)
www.NJSNAP.gov

WORK FIRST NEW JERSEY (WFNJ)
www.NJWFLB.gov

SNAP-Ed Works
 Evidence shows positive impact of SNAP-Ed

SNAP-Ed by the Numbers

- 1.8 million individuals enrolled in SNAP-Ed activities
- 324,000 meals provided through SNAP-Ed activities
- 322,000 individuals received information from SNAP-Ed activities
- 18,000 organizations and individuals participated with SNAP-Ed activities

Referral List for Local Service Organizations

General Assistance

Domestic Abuse

Substance Abuse

Sexual Assault

Senior Services

Special Services

Financial Services

Health Services

Legal Services

Other Services

NEW JERSEY HUMAN SERVICES

New Jersey Resources

2024 First Edition

HUMAN SERVICES

The Nutrition Pantry Program

2022 IMPACT REPORT

Nourishment Beyond Nutrition

About the Program

The Nutrition Pantry Program (NPP) is a Policy System and Environments (PSE) intervention program that combines the best practices of food pantry work with a trauma-informed approach. The NPP network includes food banks, public health providers, social service agencies, and nonprofits. The NPP provides trained implementers offer food distribution sites, technical assistance, increased community resources, and connection. Participation in the Nutrition Pantry Program results in strengthened client and community-centered food networks and more resilient local food systems. In 2022, Leah's Pantry trained over 200 NPP implementers, added 49 new sites to our growing network, and graduated 24 pantries from the program.

Tracking Impact: NPP's Six Focus Areas

- Cultural & Dietary Accommodations:** Survey clients for preferences; use feedback to understand culturally appropriate food needs; provide translated materials, dietary processes for easily assisting clients with special diets.
- Nutrition Education:** Provide nutrition classes and demos (virtually or live), refer clients and volunteers to online nutrition education Mini Course, merge clients towards healthy options easily and to a variety of settings.
- Environment:** Check-in process is easy and efficient; distribution is warm and welcoming; healthy options are convenient and attractive.

¡Haga clic en las imágenes para descargarlas e imprimirlas para compartirlas con su comunidad, colaboradores y vecinos!