

INSPIRACIÓN PARA
UNA TABLA DE
BOTANAS

PALITOS DE AJO

RODAJAS DE
NARANJA

GALLETITAS
SALADAS

PALITOS DE
ZANAHORIA



CUBITOS DE
QUESO

NUECES O
SEMILLAS

TOMATES
CHERRY

RODAJAS DE
MANZANA

¡NO SE OLVIDE LOS DIPS!

MANTEQUILLA DE
CACAHUATE

PERAS

BRÓCOLI

¿QUÉ DIPS LE GUSTAN?

ADULTOS:

¡Usar una tabla o bandeja para servir las botanas (¡o la comida!) puede tener muchos beneficios! Puede usar frutas o verduras con las que no sabe qué hacer, hacer que limpiar sea fácil y, ¿a qué niño no le gusta elegir lo que quiere poner en su plato? ¡Use estas imágenes para inspirarse, ser creativo y hacer que la hora de comer sea divertida!

Creador de tablas de botanas



¿Qué pondría en su
tabla de botanas?
¡Circule sus favoritos!